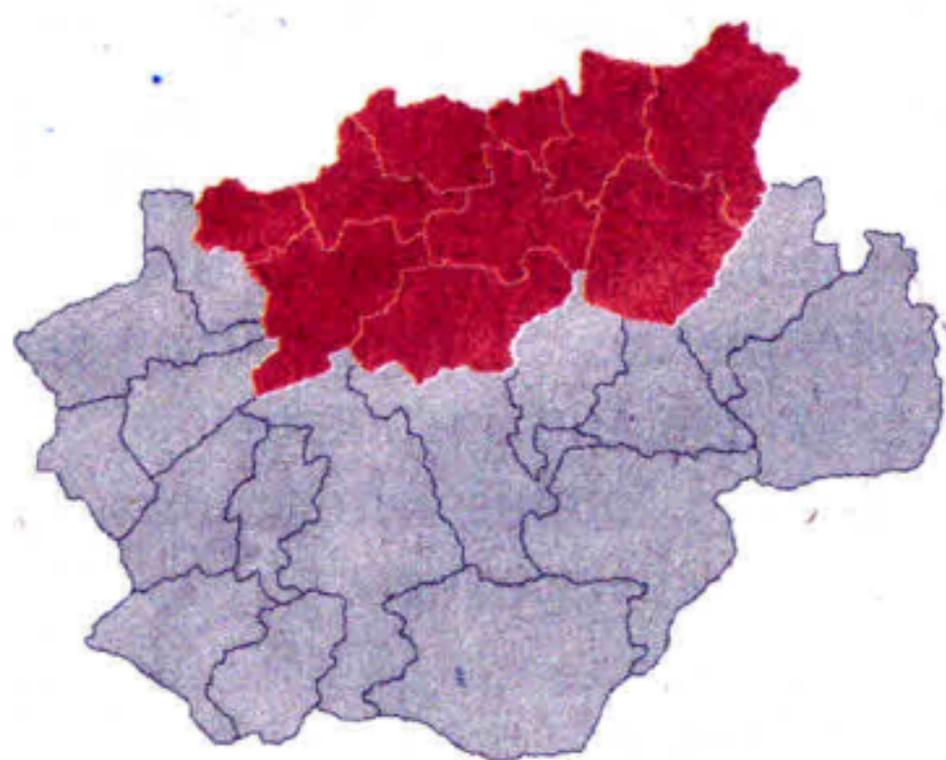


KOMPAKT

Neues aus Nord und Mitte



Gehirntraining im Seniorenbüro Nord

Gerthe. Unter dem Motto: „Fordern Sie Ihre grauen Zellen zum Tanzen auf“ startet am Donnerstag, 13. Februar, ein neues Kursangebot für Senioren 60+ an der Gerther Straße 20. Unter der Leitung von Gedächtnistrainerin Anne-Kathrin Stein finden an acht Terminen einstündige Trainingseinheiten für Menschen statt, die gerne gemeinsam mit anderen etwas für ihre geistige Fitness tun wollen. In entspannter Atmosphäre werden Merkfähigkeit, Konzentration, Fantasie und Kreativität auf spielerische Weise geübt.

i Informationen und Anmeldung unter: Seniorenbüro Nord, 0234 / 912 888 42 oder per Mail ansenioren@psh-bochum.de.